

## Elevator Pitch

Wer im Coaching mit uns arbeitet,  
beginnt eine neue Geschichte  
über sich, seine Beziehungen und  
Möglichkeiten.

Wir arbeiten mit Teams,  
finden und klären Konflikte,  
erarbeiten erreichbare Ziele  
und entwickeln Konsens:  
damit Unternehmen  
und Organisationen  
Ressourcen bewahren  
und entwickeln  
können

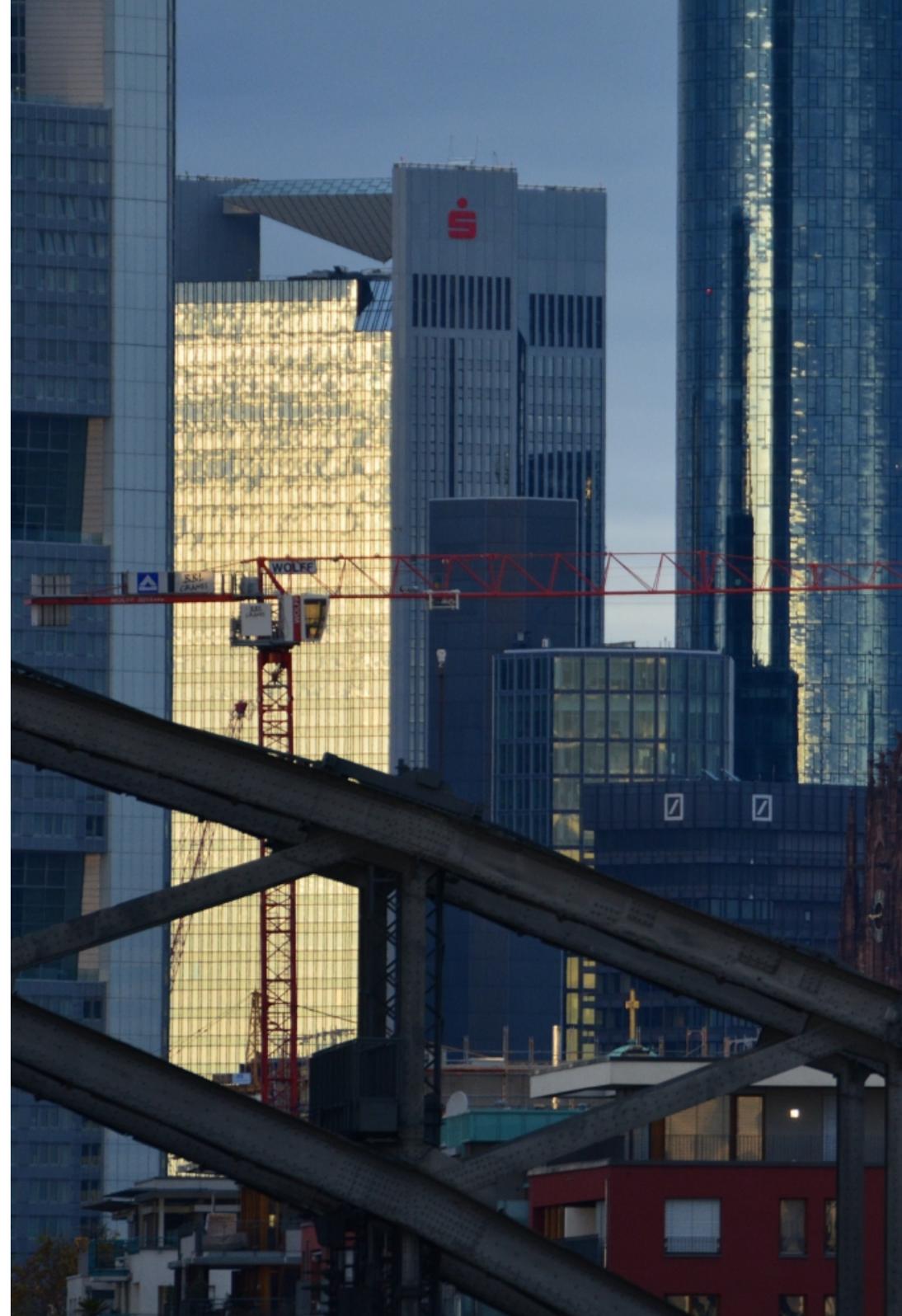
**FFM COACHING ASSOCIATES**

# Für wen arbeiten wir?

Zu unseren Auftraggebern zählen die Geschäftsführung und Verantwortliche in der Personalentwicklung.

Wir arbeiten überwiegend für

- Finanzunternehmen
- Krankenhäuser
- Hochschulen
- Kommunale Einrichtungen



# In welchem Kontext?

Anlässe für unsere Beauftragung sind Situationen, in denen die Performance unter dem Optimum liegt:

Signale für Handlungsbedarf:

- hoher Krankenstand
- viel Fluktuation
- Konflikte / Mobbing
- öffentlicher Unmut von Mitarbeitern
- stockende Change-Prozesse

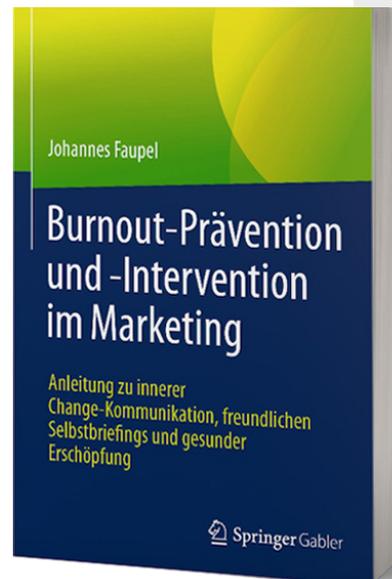


## Elevator Pitch

Wer im Coaching mit uns arbeitet, beginnt eine neue Geschichte über sich, seine Beziehungen und Möglichkeiten.

## Die neue Geschichte

Die Einleitung zu neuen Geschichten, die Menschen in ihren Rollen als Kollegen, Ehepartner, Manager usw. schreiben, finden Sie im neuen Springer-Buch von Johannes Faupel  
[www.burnoutfachbuch.de](http://www.burnoutfachbuch.de)



# Wie wird heute Ihre Ich-Story?

Welche Geschichte haben Sie sich heute über sich selbst erzählt, als Sie aufgestanden sind?

Die Geschichte von der Person, die das Leben heute so lebt und erlebt wie gestern? Oder die Geschichte von der Person, die in jedem (z. B. auch in diesem) Moment eine neue Erfahrung erzeugen kann, aus der sich neue Geschichten ergeben?

Welche Geschichte über sich selbst erzählten Sie sich eben noch zu heute, gestern und den letzten zwei Wochen?

Soll der heutige Tag eine Wiederholung oder Ihre persönliche Fortsetzungsgeschichte sein? Wie würde was auf Sie wirken?

Möchten Sie heute ein neues Kapitel beginnen, einen neuen Absatz schreiben, Wörter verwenden, die Sie schon lange nicht mehr oder noch nie gebraucht haben?

Was werden Sie am Abend über heute sagen, wenn sich das Heute als die Fortsetzungsgeschichte mit interessanter Entwicklung herausgestellt haben wird?

Wie wird morgen sein, wenn Sie dann über heute feststellen werden:

Seit gestern ist etwas anders.

## Heute: Teil einer unbekannteren Geschichte

## Zielkonflikt?

„Man denkt im Unternehmen bestimmt, ich sollte Überstunden machen“ – aber:  
„Meine Familie will mich zum Abendessen sehen“

Außer inneren Konflikten treffen wir auf eine Vielzahl schwelender und offener Auseinandersetzungen, die v.a. mit folgenden Faktoren in Verbindung stehen:

- Fehlende Selbstfürsorge
- Fehlende Klarheit
- Wenig Wertschätzung
- Unerreichbar wirkende Ziele

## Gesunde Ambivalenz

Widersprüchliche Grundannahmen über Leben und Arbeit schränken ein – wir lösen sie auf:

- Stärkung von Ressourcen
- Stressmanagement
- Einfachere Kommunikation zwischen den Beschäftigten und ihren Teams
- Optimierte Selbstwahrnehmung hinsichtlich eigener Grenzen und Anliegen
- Gleichgewicht zwischen Beruf und Familie

## Teams entwickeln sich

In unserer Begleitung beginnt eine aktive Teamentwicklung – wir arbeiten lösungsorientiert.

Lösungsorientiertes Arbeiten ...

- führt vom Gegeneinander zum Miteinander
- lässt übergeordnete Ziele sichtbar werden
- beginnt sofort zu wirken
- aktiviert Kreativität in den Teams

## Teams bekommen zu tun

Der Fokus unserer Arbeit liegt auf der Aktivierung von Gemeinsamkeiten der Teammitglieder durch Gruppenarbeit

Alle möglichen Gemeinsamkeiten:

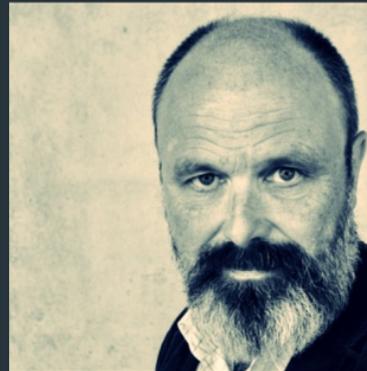
- „So kann es nicht weitergehen“ – also wie dann?
- Ziele – was alle noch nicht verstehen
- bisherige / neue Sprachmuster
- alte und noch nie gehörte, neue Geschichten über unser Team, unseren Arbeitgeber, unsere Kunden usw.

Kontaktieren Sie uns: +49 69 4800 8888  
info@ffm-coaching.com  
ffm-coaching.com



Boris Dinjus

Supervision, Coaching  
und Mediation



Johannes Faupel

Supervision, Coaching  
und Mediation

